

## 7. Verwaltung

7.07 VHS **Bildschirmarbeit – aber richtig!**

Laufzeit 16 Min.

Hersteller und Herstellungsjahr:

Verwaltungs-Berufsgenossenschaft, Hamburg/1994

**Inhalt:** Dieses Video soll alle Beschäftigten an Bildschirmarbeitsplätzen über den richtigen Umgang mit diesem Arbeitsmittel informieren sowie die Unternehmer dabei unterstützen, ihrer Unterrichts- und Unterweisungspflicht im Hinblick auf die gesundheitsrelevanten Aspekte der Bildschirmarbeit nachzukommen.

Das Video informiert zu folgenden Themen:

Einrichtung und Möglierung,  
Beleuchtung, Sonnenschutz,  
richtiges Sitzen,  
Überprüfung des Sehvermögens, geeignete Arbeitsbrille,  
Software-Ergonomie.